روز پیٹل سوجی کھیر

اجزا

سوجی 4 چمچ

دودھ آدھا کلو

گلاب کی پتیاں آدھا کپ

عرق گلاب ا چمچ

چینی 4 ٹیبل اسپون

روح افزا آدھا کپ بادام پستہ گارنش کے لیۓ

ترکیب

پہلے سوجی بھون لیں پھرآہستہ اہستہ دودھ ڈالیں گلاب کی 2 چمچ پتیاں ہٹا کر باقی گرائنڈ کرکے سوجی میں شامل کردیں چینی اور روح افزا بھی ملادیں ہلکا گاڑھا ہوجائے تو چولہا بند کردیں پتیوں اور بادام پستہ سے گارنش کرکے خوب ٹھنڈا کرکے کھائیں اور گرمی کا لطف اٹھائیں

0307-8162003